

Tag und Nacht durch Berlin. Wer als letzter aufgibt, hat gewonnen

Berlins härtester Spaziergang

VON
TOMAS KITTAN

Laufen bis zur totalen Erschöpfung. Warum macht einer so was? Marc Peus (36) durchtrainiert, braun gebrannt, Lufthansa-Pilot erklärt: „Ich will sehen, was mein Körper kann. Deshalb nehme ich am ersten Dauergehen-Wettkampf teil.“

Unter dem Namen „Extra-Mile-Endurathon“ startet am 1. September der härteste Spaziergang aller Zeiten. Bei einem Tempo von sechs Stundenkilometern gehen die Teilnehmer Tag und Nacht durch Berlin. Jeder gegen jeden. Wer umfällt, wer aufgibt ist raus. Nur einer wird übrig bleiben.

Ganz harte Jungs könnten eine Woche durchhalten. Erlaubt sind nur kurze Toilettens-Pausen. Essen und Trinken im Gehen. Schlafen verboten.

Ärzte warnen

Die Berliner Route soll nicht wie beim Marathon abgesperrt werden. An roten Ampeln muss angehalten werden.

Jeder Starter muss sich mit einem eigenen Team die Versorgung selbst organisieren. Marc Peus hat seine Kumpels dafür aktiviert: „Während des Gehens will ich mich mit dem Walkman ablenken. Außerdem bin ich frisch verliebt. Das setzt bestimmt Hormone frei, die mir helfen, durchzuhalten.“



Marc Peus trainiert auf der Dachterrasse für den längsten Marsch seines Lebens

Marc Peus ist seit 1998 Pilot bei der Lufthansa und fliegt durch ganz Europa

Die Veranstalter von der „Global-Game-Group“ in Los Angeles planen nach Berlin schon weitere Endurathons, u.a. in Barcelona, Las Vegas und Paris. Mediziner Dr. Rüdiger Langer warnt: „Die Teilnehmer gefährden ihre Gesundheit. Kurzschlaf im Gehen ist aber nicht unmöglich.“

Mitarbeit: Svenja Ziegert

Ist dieses Stephen-King-Buch das literarische Vorbild?

In dem Bestseller, den Steven King 1979 unter dem Pseudonym Richard Bachmann schrieb, wird ein brutaler Ausdauerermarsch beschrieben, an dem 100 jun-

ge Amerikaner teilnehmen. Wer ausscheidet, wird erschossen. Der Sieger darf sich alles wünschen. Zum Glück nur eine Fantasy-Story.



PHOTOS: HARALD THIEREIN

L
C
S
N

d
f
k
l
e

S
T
I
S
W
F
c
l
n
r
n
v
i

S
F
i
S
i
n
E
s
i
w
r
r
i
n

G
N
i
w
J
e
V
D
g
M
d

L
D
B
d
n
i
f
c
E
i
k
e
n